

ПАСПОРТ

дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы
«Здоровье и гибкость», художественной направленности
(наименование программы с указанием направленности)

Наименование муниципалитета	город Краснодар
Наименование организации	МБОУ ДО ЦДТиИ «Юбилейный»
ID-номер программы в АИС «Навигатор»	76742
Полное наименование программы	«Здоровье и гибкость»
Механизм финансирования (социальный заказ, муниципальное задание, внебюджет)	Муниципальное задание, социальный сертификат
ФИО автора (составителя) программы	Сергеева Юлия Владимировна
Краткое описание программы	Программа, в основе которого лежит музыка и движения выражают музыкальный образ. Она доступна детям, начиная с раннего возраста, создаёт ощущение свободы движения, вызывает радостный отклик на музыку, даёт детям творческий импульс. Гимнастика закладывает надежный фундамент для физического совершенствования ребёнка, для укрепления здоровья, положительно влияет не только на физическую подготовку учащегося, но и развивает у него специальные способности: чувство метроритма, музыкальный слух, музыкальное восприятие, и основные психологические функции (память, внимание, мышление, воображение). Программа содержит достаточное количество разнообразных движений и упражнений. Программа является подготовительной базой для занятий детей ритмикой, а впоследствии хореографией.
Форма обучения	Очная, очно-дистанционная
Уровень содержания	ознакомительная
Продолжительность освоения (объём)	3 часа в неделю, всего 36 часов
Возрастная категория	5-16 лет

Цель программы	Формирование навыков выразительности, пластичности грациозности и изящества движений, посредством гимнастических упражнений. Воспитание здорового образа жизни.
Задачи программы	Задачи программы: Образовательные •учить моделировать разные акробатические упражнения, танцевальные шаги и упражнения с предметами в процессе двигательной активности; •способствовать формированию правильной осанки, музыкального слуха и чувства ритма ребенка; Личностные •развивать интерес к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом; •формировать представления о физической культуре в целом и о гимнастике в частности. Метапредметные •укреплять здоровье и повышать работоспособность детей; •развивать основные физические качества;
Ожидаемые результаты	Ожидаемые результаты: Результатом реализации программы по гимнастике следует считать: • развитие двигательных навыков, повышение двигательной активности ребенка, • улучшение пространственной координации движений, повышение показаний здоровья учащихся, • проявление активности, самостоятельности в разных видах двигательной деятельности. А так же учащиеся: • укрепят здоровье и повысят работоспособность; • разовьют основные физические качества; • научатся моделировать разные акробатические упражнения, танцевальные шаги и упражнения с предметами в процессе двигательной активности;

	• сформируют правильную осанку, музыкальный слух и чувства ритма; • разовьют интерес к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом; • сформируют представления о физической культуре в целом и о гимнастике в частности.
Особые условия (доступность для детей с ОВЗ)	В программе предусмотрено участие детей с особыми образовательными потребностями: талантливых, одаренных, мотивированных, а также детей, находящихся в трудной жизненной ситуации
Возможность реализации в сетевой форме	да
Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий	да
Материально- техническая база	Учебно-практическое оборудование: гимнастические коврики; кубики (индивидуальные); музыкальный центр, ноутбук, аудиозаписи, видеоматериалы и презентации